



## **Romo Dice:**

- **Deje de fumar porque el humo de cigarrillo contiene plomo**
- **Los niños deben comer una dieta alta en Calcio, Hierro, Vitamina C y baja en grasas**
- **Lave las manos de sus niños a menudo especialmente antes de las comidas, después de ir al baño, antes de tomar una siesta y al acostarse**

El contenido de este folleto fue adaptado de:  
<http://www.mde.state.md.us/programs/Land/LeadPoisoningPrevention/Pages/Programs/LandPrograms/LeadCoordination/index.aspx>  
por Miriam Dobson, RN

**La figura de "Fred NO Lead" fue desarrollado por Lynne Phillips, RN**

Para más información sobre  
Prevención del  
Envenenamiento por Plomo,  
contacte al:

**DEPARTAMENTO DEL MEDIO AMBIENTE  
DE MARYLAND**

al (410) 537-3000.

Presentado por:  
**Departamento de Salud del  
Condado de Frederick  
DIVISIÓN DE SERVICIOS DE  
SALUD COMUNITARIOS**

**PROGRAMA DE  
PREVENCIÓN DEL  
ENVENENAMIENTO POR PLOMO**

301-600-3326



350 Montevue Lane  
Frederick, Maryland 21702

El Departamento de Salud del Condado de Frederick provee servicios a todos los residentes del Condado de Frederick sin tener en cuenta sexo, raza, color, creencias, capacidad física, religión, nacionalidad o cualquier otra diferencia social.

Departamento de Salud e Higiene Mental  
1-877-463-3464

4/21/14 FCHD

**DEPARTAMENTO DE  
SALUD DEL CONDADO  
DE FREDERICK**

**INFORMACIÓN SOBRE LA  
PRUEBAS Y PREVENCIÓN DEL  
ENVENENAMIENTO POR  
PLOMO EN LA INFANCIA**



**Romo NO Plomo**

Presentado por el programa de  
**Salud Materno Infantil  
PREVENCIÓN DEL ENVENENAMIENTO  
POR PLOMO**

301-600-1733

**WWW.FrederickCountyMD.gov/**

**Lead**

¡Vamos a trabajar juntos

para que el Envenenamiento  
por Plomo

sea algo del Pasado!

### ¿Quién puede tener envenenamiento por plomo?

- Mayormente niños desde su nacimiento hasta los 6 años de edad.
- Cualquier persona que come, bebe o respira algo que contenga mucho plomo.

### ¿Sabía usted que...?

- El plomo tiende a acumularse en el cuerpo a través del tiempo.
- Además, las mujeres embarazadas deben saber que el plomo en su sangre puede afectar a su bebé por nacer.

### ¿Cómo afecta el plomo a su salud?

- Un niño con niveles altos de plomo puede aparentar estar bien.
- El plomo puede afectar el cerebro, causando dificultades de aprendizaje y problemas de comportamiento.
- El plomo puede afectar la sangre, los riñones y otras partes del cuerpo.
- Algunos niños pueden tener dolores de estómago, pérdida de apetito, o falta de interés en jugar. Algunos niños también pueden ser demasiado activos o exigentes e irritables.



“CERO es el  
ÚNICO nivel  
saludable”

Romo Dice:

### ¿Qué causa el envenenamiento por plomo?

- La pintura de casa con base de plomo se usó en la mayoría de las casas antes del 1950 y todavía se usó en algunas casas hasta el 1978. La pintura en los marcos de madera de las ventanas y terrazas pueden presentar un riesgo para los niños.
- Los niños pequeños se meten cosas en la boca; mastican los marcos de las ventanas; se comen los pedacitos de pintura y se chupan las manos.
- El plomo de pintura desmoronada entra a la casa y ese polvo se pega a todo (tales como juguetes, animales y dedos) y se torna en comienzo del envenenamiento de plomo.
- Antes de cocinar o tomar agua, deje correr el agua fría por varios minutos para limpiar la tubería de residuos de plomo.
- Los muebles viejos (cunas, corralitos de niños, sillas, etc.) y juguetes pintados pueden contener pintura de plomo.
- Los platos, viejos o importados de cerámica, a veces son decorados con barniz de plomo. La comida que viene en contacto con el barniz de plomo puede ser contagiada con polvo de plomo.
- Muchos niños se comen cualquier cosa, tierra incluyendo tierra de macetas, yeso, cenizas y carbón. **Todos tienen plomo.**

**Precaución:** *Solamente trabajadores cualificados pueden remover o trabajar con pintura de plomo. Todos los demás, incluyendo animales deben mantenerse fuera del área de trabajo hasta que la limpieza sea completada. Polvo y gases de la eliminación de la pintura de plomo pueden ser peligrosos.*

### Pruebas para el envenenamiento por plomo

- Un análisis de plomo en la sangre puede ayudar si alguien tiene un alto nivel de plomo antes de sentir cualquier síntoma.
- Todos los niños entre las edades de 6 meses y 6 años de edad deben ser examinados.
- Si el análisis demuestra un nivel alto de plomo, pruebas adicionales deben ser hechas y será necesario un examen médico. Asegúrese prestar mucha atención a las instrucciones. Usted puede limitar los efectos del envenenamiento con plomo buscando buen cuidado médico para sus niños y manteniendo artículos que contienen plomo lejos de sus niños.

**La prueba de plomo en la sangre es recomendado para todos los niños a los 12 y 24 meses de edad.**

#### RIESGO DE ENVENENAMIENTO POR PLOMO POR CÓDIGO POSTAL EN EL CONDADO DE FREDERICK:

20842	21716	21727	21769	21783
21701	21718	21757	21776	21787
21703	21719	21758	21778	21791
21704	21762	21780	21798	

### ¿Dónde puedo hacerle la prueba para plomo a mi niño?

- Pruebas para plomo **ya no** se llevan a cabo en el Departamento de Salud del Condado de Frederick.
- Por favor comuníquese con el proveedor de salud de su niño para tratar este asunto.
- Si no tiene seguro médico y necesita conseguir un proveedor, puede llamar el

**Departamento de Salud del  
Condado de Frederick  
301-600-1733**